



INWONERSPANEL WAALRE PEILING 2 2021

PREVENTIEAKKOORD

**Gemeente Waalre
Maart-april 2021**

Uitgave:	Research 2Evolve Tesselschadelaan 15A 1217 LG Hilversum Tel: (035) 623 27 89 info@research2evolve.nl www.research2evolve.nl
Datum:	Maart-april 2021
Onderzoek:	Inwonerspanel Waalre Peiling 2 2021 Preventieakkoord
Projectnummer:	20210312.01
Opdrachtgever:	Gemeente Waalre

Het onderzoek is uitgevoerd door Research 2Evolve. Het marktonderzoeksbureau neemt de richtlijnen van de MOA (Markt Onderzoek Associatie) en ESOMAR (European Society for Opinion and Marketing Research) in acht. Deze richtlijnen zijn bij Research 2Evolve op te vragen. Research 2Evolve is ISO 27001 gecertificeerd en werkt volgens de AVG en de gedragscode voor Onderzoek en Statistiek.

Het overnemen uit deze publicatie is toegestaan, mits de bron duidelijk wordt vermeld.

Hoofdstuk 1	Onderzoeksverantwoording	4
1.1	Inleiding	5
1.2	Uitvoering van het onderzoek	5
1.3	Responsoverzicht	5
1.4	Weging	6
1.5	Betrouwbaarheid en nauwkeurigheid	6
1.6	Steekproefsamenstelling	7
1.7	Leeswijzer	7
Hoofdstuk 2	Resultaten	8



HOOFDSTUK 1

ONDERZOEKSVERANTWOORDING

1.1 Inleiding

U heeft het misschien al gelezen of gehoord: de gemeente Waalre gaat een lokaal preventieakkoord opstellen. In het akkoord leggen we de volgende thema's voor: 'Gezonde leefstijl voor jong en oud' en 'Veilig gebruik van genotsmiddelen (alcohol, roken, drugs)'. Deze bepalen we samen met inwoners en verschillende lokale partijen. Met als doel: een gezond en vitaal Waalre. De inbreng van onze inwoners is belangrijk om een succesvol lokaal preventieakkoord op te stellen. In opdracht van gemeente Waalre heeft onderzoeksbureau Research 2Evolve een onderzoek, over het preventieakkoord, uitgevoerd onder de leden van het inwonerspanel Waalre. Niet panelleden van de gemeente Waalre hebben tevens de mogelijkheid gekregen om via de open link de vragenlijst online in te vullen.

1.2 Uitvoering van het onderzoek

Steekproef	Inwonerspanel Waalre
Methode	Online
Uitnodiging	Per e-mail
Veldwerkperiode	Dinsdag 30 maart – zondag 11 april 2021
Herinnering	1 keer

1.3 Responsoverzicht

	N
Bruto steekproef	1.016
Complete vragenlijsten	494
Respons	49%
Open link	31

1.4 Weging

Als de respons afwijkt op de variabelen leeftijd en/of kern, is er een weging toegevoegd, zodat de resultaten een juiste afspiegeling vormen van de werkelijke bevolking. Dit is een gangbare werkwijze in statistisch kwantitatief onderzoek. Personen in ondervertegenwoordigde groepen krijgen een gewicht groter dan 1 en tellen relatief zwaarder mee in het totaalresultaat. Personen in groepen met een oververtegenwoordiging krijgen een gewicht kleiner dan 1 waardoor ze minder zwaar mee tellen. Hiermee zijn de resultaten gecorrigeerd om de mogelijke invloed van een niet geheel representatieve steekproef weg te nemen. Doorgaans wordt een maximale weefactor van 3 gehanteerd.

Op dit moment is het inwonerspanel Waalre nog niet representatief voor de werkelijke bevolking binnen de gemeente. Met name de jongeren tot en met 34 jaar zijn ondervertegenwoordigd en panelleden van 65 jaar en ouder zijn oververtegenwoordigd. Ook tussen de kernen zijn er verschillen zichtbaar tussen het panel en de daadwerkelijke verdeling binnen de gemeente. Daarnaast nemen niet alle panelleden deel aan een onderzoek, daarom wordt er niet alleen gekeken naar de verdeling binnen het panel ten opzichte van de gemeente, maar ook naar de verdeling van de netto respons ten opzichte van de daadwerkelijke verdeling. Door het toevoegen van een weging op leeftijd en kern zijn de resultaten gecorrigeerd, waarmee de invloed van een niet geheel representatieve steekproef wordt verkleind.

1.5 Betrouwbaarheid en nauwkeurigheid

Het betrouwbaarheidspercentage geeft de kans aan dat bij herhaling van het onderzoek hetzelfde uit het onderzoek komt. Bij een betrouwbaarheidspercentage van 95% is er 95% kans bij herhaling dat de antwoorden hetzelfde zullen zijn met andere respondenten binnen de doelgroep.

De nauwkeurigheid (uitgedrukt in foutmarge) geeft het gebied aan, waarbinnen de werkelijke waarde in de populatie ligt. De foutmarge is het percentage dat het antwoord kan afwijken van de werkelijkheid. Als de foutmarge 4% is, en 47% van steekproef een bepaald antwoord geeft, dan ligt dit percentage in werkelijkheid maximaal 4% boven of 4% onder deze 47%, dus tussen de 43% en 51% (een lagere foutmarge vereist een grotere steekproef). Een betrouwbaarheidsniveau van 95% en een foutmarge van 5% is gangbaar en algemeen geaccepteerd bij (statistisch) kwantitatief onderzoek.

Met het aantal respondenten dat heeft deelgenomen (=525) kan met een betrouwbaarheid van 95% en een foutmarge van 4,2% uitspraken gedaan worden op totaalniveau. Deze marge is kleiner dan de 5% die algemeen geaccepteerd wordt bij (statistisch) kwantitatief onderzoek. De resultaten kunnen niet zondermeer vertaald worden naar de (gemiddelde) mening van de inwoners, maar geven wel een goede indicatie.

1.6 Steekproefsamenvatting

De steekproef is, uitgesplitst naar enkele achtergrondkenmerken, als volgt samengesteld:

Leeftijd	ONGEWOGEN		GEWOGEN	
	N	%	N	%
16 t/m 34 jaar	19	3,6	64	12,1
35 t/m 49 jaar	93	17,7	132	25,3
50 t/m 64 jaar	179	34,1	157	29,9
65 jaar of ouder	234	44,6	171	32,7
Kern	N	%	N	%
Waalre (5581)	206	39,2	210	40,1
Aalst (5582)	161	30,7	153	29,2
Ekenrooi (5583)	158	30,1	161	30,7

Voor deze peiling hebben wij gecontroleerd of er een afwijking is ten opzichte van de werkelijkheid op basis van de variabelen leeftijd en kern.

In dit geval zijn met name de leeftijdsgroep 16 t/m 34 jaar ondervertegenwoordigd en krijgen hier een weegfactor groter dan 1.

De respondenten van 65 jaar of ouder zijn oververtegenwoordigd en krijgen een gewicht kleiner dan 1.

1.7 Leeswijzer

Daar waar de som van de resultaten niet precies op 100% uitkomt, wordt dit veroorzaakt door afrondingsverschillen of was meer dan één antwoord toegestaan. Waar in de grafieken ongelijke N-en (aantal respondenten) te zien zijn, wordt dit veroorzaakt door het uitsluiten van de antwoordcategorie 'geen mening/niet van toepassing' en/of routing in de vragenlijst. In de rapportage wordt de ongewogen N weergegeven.

Als in de rapportage over verschillen wordt gesproken, betekent dit dat dit statistisch niet aan toeval toe te schrijven is en dus betekenisvol kan zijn. In deze rapportage is gekeken of er (significante) verschillen zijn en zijn de opvallende zaken benoemd.

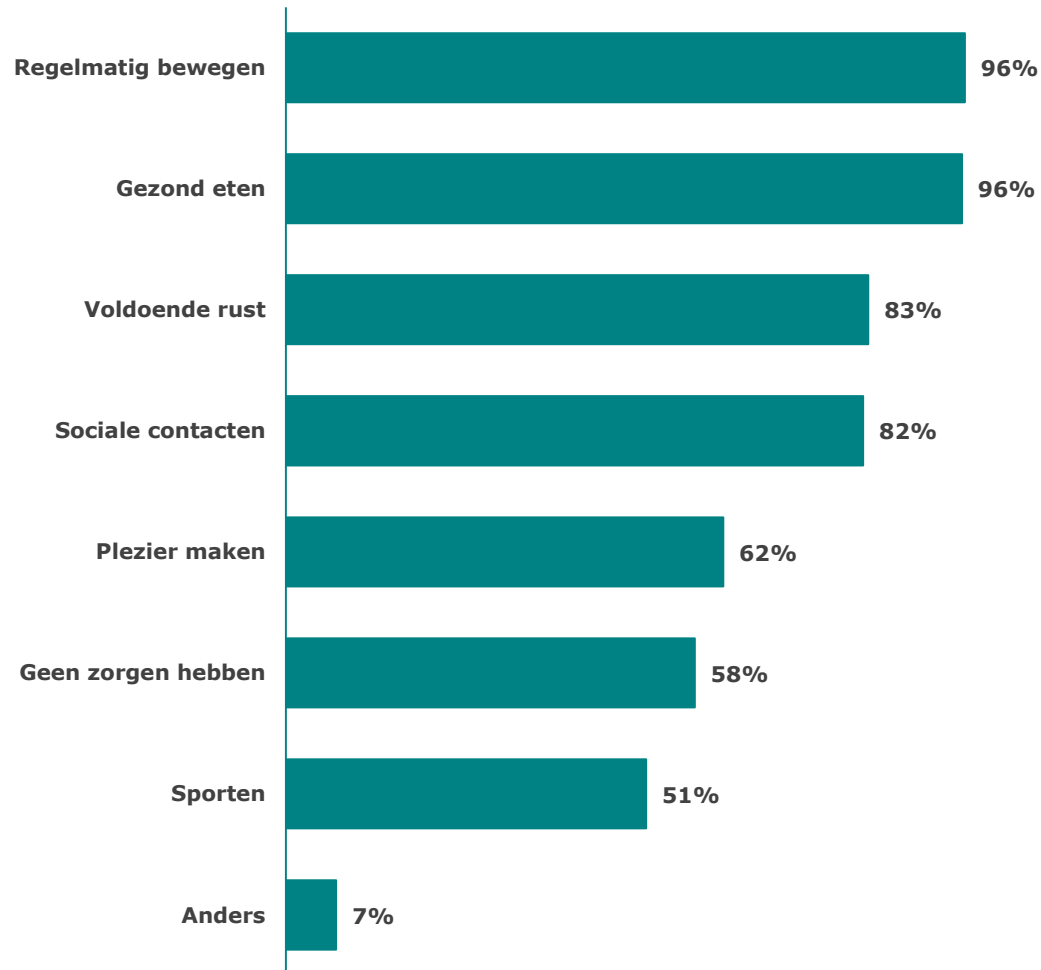
De open antwoorden worden letterlijk en onbewerkt opgeleverd en indien er opvallende resultaten zijn, worden deze verwerkt in de rapportage.



HOOFDSTUK 2

RESULTATEN

Wat hoort volgens u bij een gezonde leefstijl? (N=525)



TOP 3

Regelmatig bewegen

Gezond eten

Voldoende rust/Sociale contacten

Wat is het eerste dat in u opkomt als u denkt aan preventie (in relatie tot een gezonde leefstijl en het veilig gebruik van geneesmiddelen)? (N=525)

Gezonde voeding

Voldoende bewegen/sporten

Alles met mate/matigheid

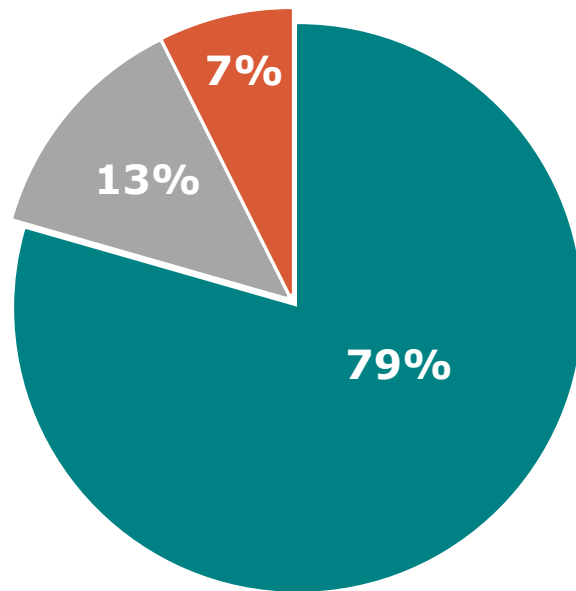
Geen alcohol

Geen drugs

Niet roken

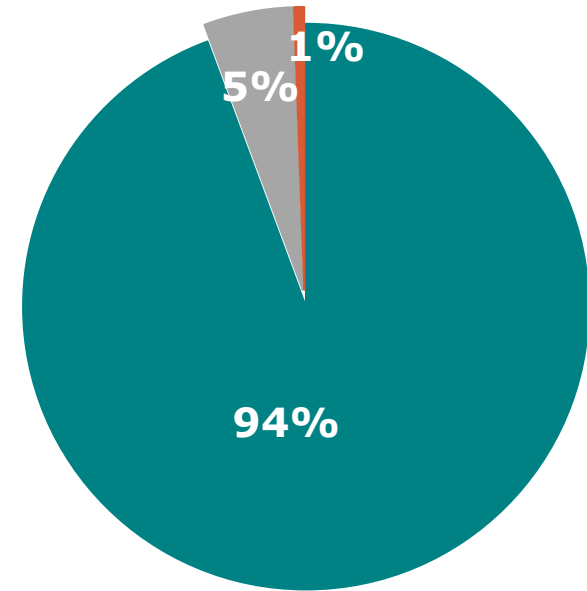
Goede voorlichting/informatie

In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stelling: Ik voel me gezond (N=525)



- (Zeer) mee eens
- Neutraal
- (Zeer) mee oneens

In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stelling: Ik weet welke voeding gezond en welke voeding ongezond is (N=525)



- (Zeer) mee eens
- Neutraal
- (Zeer) mee oneens

Acht op de tien (79%) respondenten voelt zich gezond. Ruim negen op de tien (94%) respondenten is van mening te weten welke voeding gezond en welke voeding ongezond is.

*Let op: het percentage weet niet/geen mening is niet opgenomen in deze grafiek

Waar denkt u aan bij gezonde voeding? (N=525)

Gevarieerd eten
Verse en voldoende groenten
Vers en voldoende fruit
Matig vlees
Weinig zout
Vis
Biologisch voedsel
Onbewerkt voedsel
Schijf van vijf
Weinig suiker
Weinig vet

In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?

	N*	(Zeer) mee eens	Neutraal	(Zeer) mee oneens
Gezonde voeding speelt een grote rol in mijn leven	525	75%	21%	4%
Ik zou gezonder moeten gaan eten	524	31%	29%	40%

Voor drie kwart (75%) van de respondenten speelt gezonde voeding een belangrijke rol in het leven. Vier op de tien (40%) respondenten vindt *niet* dat zij gezonder moeten gaan eten.

*Let op: het percentage weet niet/geen mening is niet opgenomen in deze tabel

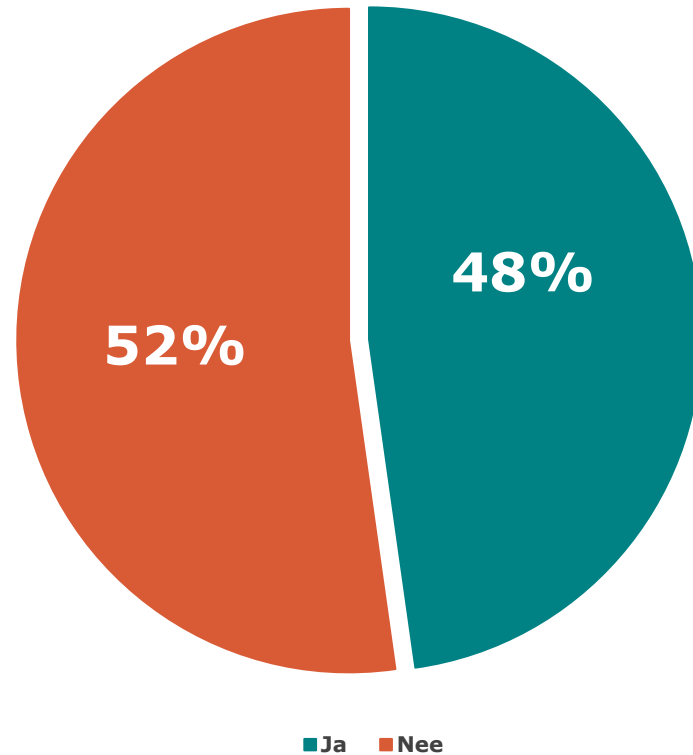
Wat heeft u nodig om meer te kunnen doen op het gebied van gezonde voeding? (N=525)

Discipline
Biologische producten
Goede lekkere recepten
Goede voorlichting
Meer geld
Meer inzicht/kennis

Welke goede voorbeelden van een gezonde leefstijl en gezonde voeding kent u?(N=525)

Verse groenten
Voldoende bewegen
Vers fruit
Veel bewegen/sporten
Dagelijks bewegen
Schijf van vijf
Gezonde voeding
Mentale gezondheid

Was u voor dit onderzoek reeds bekend met de beweegrichtlijnen van de Nationale Gezondheidsraad? (N=525)



Bijna de helft (48%) van de respondenten was voor dit onderzoek reeds bekend met de beweegrichtlijnen van de Nationale Gezondheidsraad. Een nagenoeg even groot aandeel (52%) had hier nog niet eerder van gehoord.

Respondenten van 65 jaar en ouder zijn meer bekend met de beweegrichtlijnen van de Nationale Gezondheidsraad dan respondenten die jonger zijn dan 65 jaar.

In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stellingen?

	N*	(Zeer) mee eens	Neutraal	(Zeer) mee oneens
Ik sport of beweeg voldoende volgens de beweegrichtlijnen	523	64%	12%	24%
Sporten of bewegen speelt een grote rol in mijn leven	524	54%	25%	21%

Bijna twee derde (64%) van de respondenten sport of beweegt voldoende volgens de beweegrichtlijnen. Ruim de helft (54%) is van mening dat sporten of bewegen een grote rol speelt in zijn/haar leven.

	N*	(Zeer) mee eens	Neutraal	(Zeer) mee oneens
Ik kan van mezelf zeggen dat ik lichamelijk en mentaal in balans ben	522	64%	24%	12%
Ik heb over het algemeen een goede nachtrust	524	64%	19%	17%

Bijna twee derde van de respondenten vindt zichzelf lichamelijk en mentaal in balans (64%) en heeft over het algemeen een goede nachtrust (64%).

	N*	(Zeer) mee eens	Neutraal	(Zeer) mee oneens
Ik vind dat ik een zinvol leven leid	525	82%	16%	3%
Ik ben tevreden over mijn sociale leven	525	66%	22%	12%
Ik heb het idee dat ik erbij hoor	522	76%	18%	6%
Ik ben gelukkig en zit lekker in mijn vel	525	75%	17%	8%

Acht op de tien (82%) respondenten is van mening dat hij/zij een zinvol leven leidt. Drie kwart van de respondenten heeft het idee erbij te horen (76%) en is gelukkig en zit lekker in zijn/haar vel (75%). Twee derde (66%) is tevreden over zijn/haar sociale leven.

*Let op: het percentage weet niet/geen mening is niet opgenomen in deze tabel

Wat heeft u nodig om meer te sporten of bewegen? (N=525)

Meer (vrije) tijd

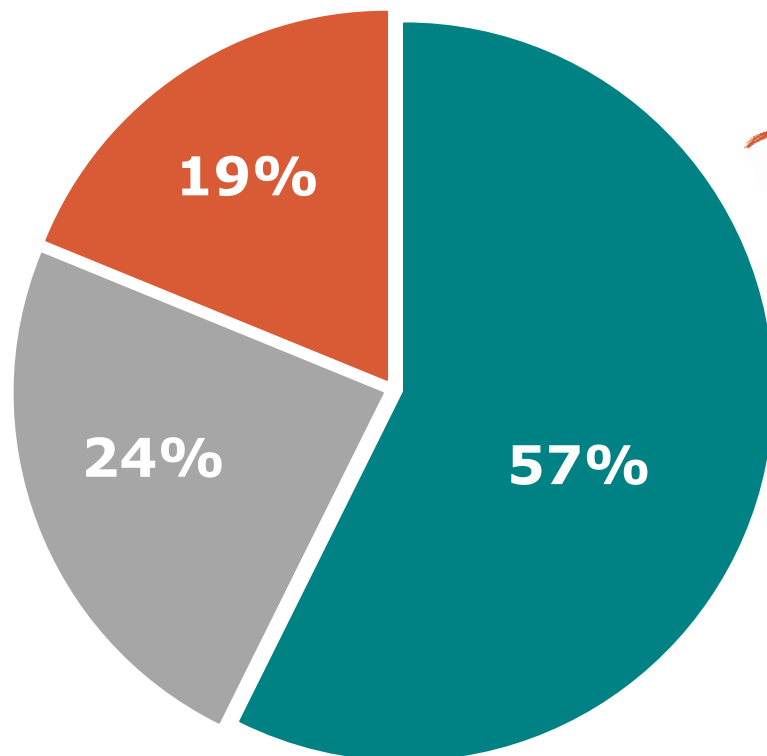
Motivatie/Wilskracht

Meer energie

Sportscholen weer open

Einde lockdown

In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stelling? Corona heeft een negatieve invloed op mijn leven (gehad) (N=524*)



- (Zeer) mee eens
- Neutraal
- (Zeer) mee oneens



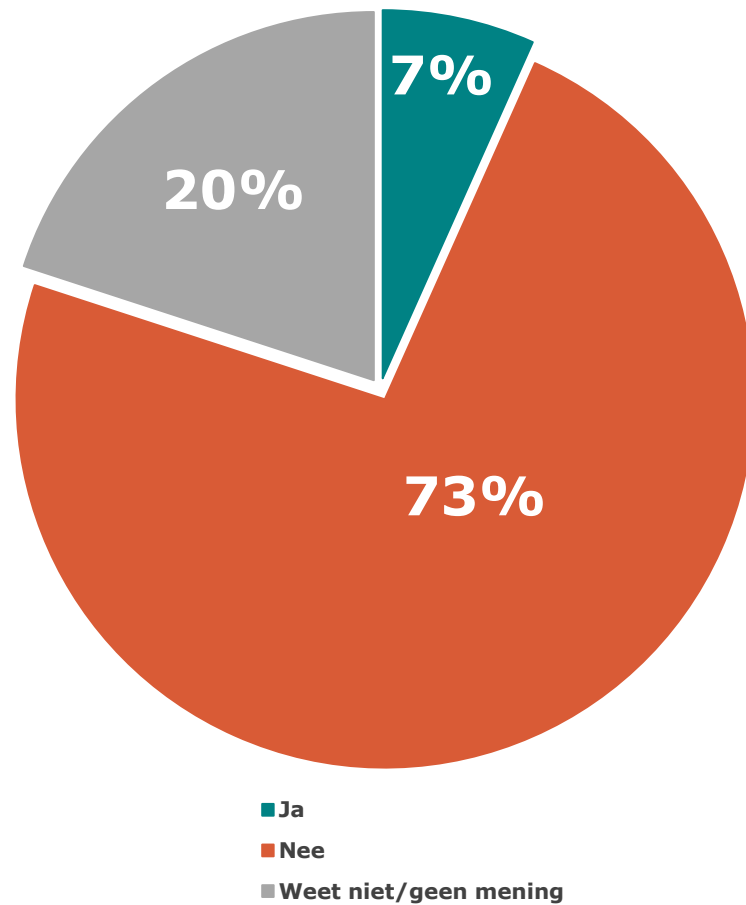
- Beperking (sociale) contacten
- Beperking activiteiten
- Beperkt in vrijheden

Bijna zes op de tien (57%) respondenten is van mening dat corona een negatieve invloed heeft (gehad) op zijn/haar leven. Een kwart (24%) oordeelt hier neutraal en één op de vijf (19%) is het hier (zeer) mee oneens.

Respondenten t/m 34 jaar zijn vaker van mening dat corona een negatieve invloed heeft (gehad) op zijn/haar leven dan respondenten van 35 en ouder.

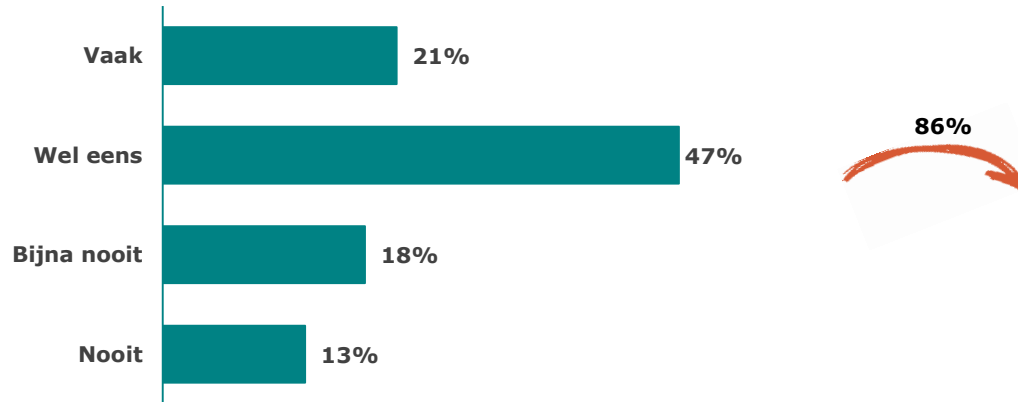
*Let op: het percentage weet niet/geen mening is niet opgenomen in deze grafiek

Heeft u vragen over mentaal en geestelijk welzijn gemist? (N=525)

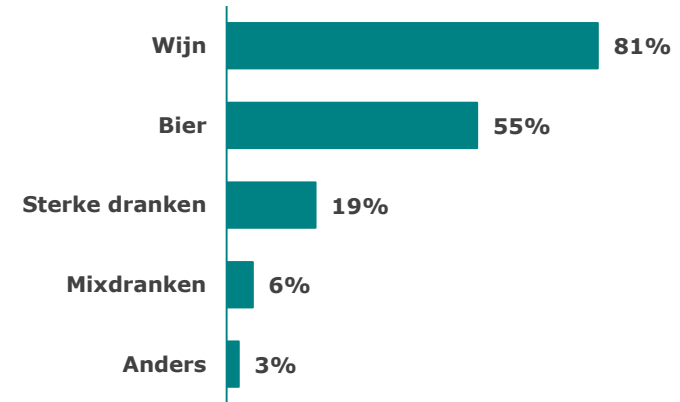


Bijna drie kwart (73%) van de respondenten heeft *geen* vragen over mentaal en geestelijk welzijn gemist.

Drinkt u wel eens alcohol (bijvoorbeeld bier, wijn, sterke drank, mixdrankjes of cocktails)? Zo ja hoe vaak? (N=525)



Als u (wel eens) alcohol drinkt, welke dranken drinkt u dan? (N=462*)

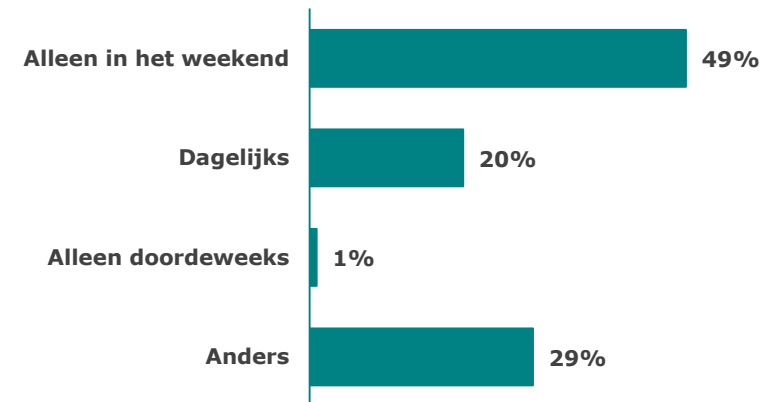


Bijna de helft (47%) van de respondenten drinkt wel eens alcohol en één op de vijf (21%) drinkt vaak alcohol. Respondenten t/m 34 jaar drinken in vergelijking tot respondenten van 35 jaar en ouder vaker geen alcohol.

Van de respondenten die wel eens alcohol drinken (86%), drinkt acht op de tien (81%) wijn en ruim de helft (55%) drinkt bier. Eén op de vijf (19%) drinkt sterke dranken. Sterke dranken worden vaker door respondenten t/m 34 jaar gedronken dan door respondenten van 35 jaar en ouder.

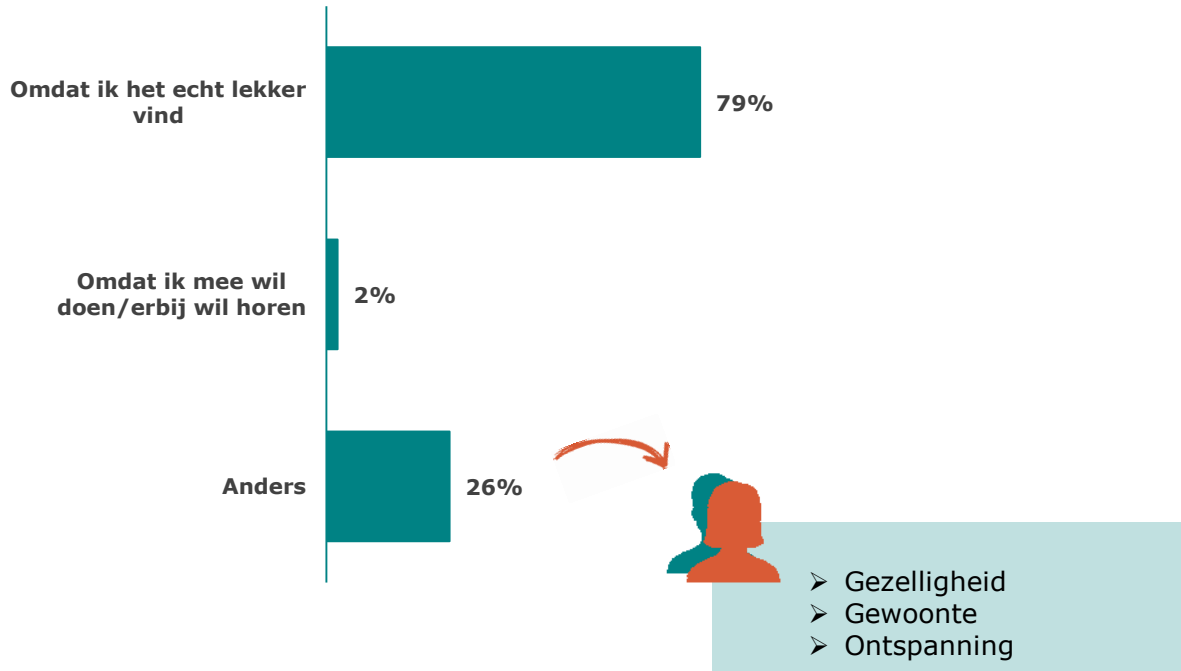
De helft (49%) van de respondenten drinkt alleen in het weekend. Eén op de vijf (20%) drinkt dagelijks alcohol.

Als u (wel eens) alcohol drinkt, hoe vaak drinkt u dan meestal? (N=462*)

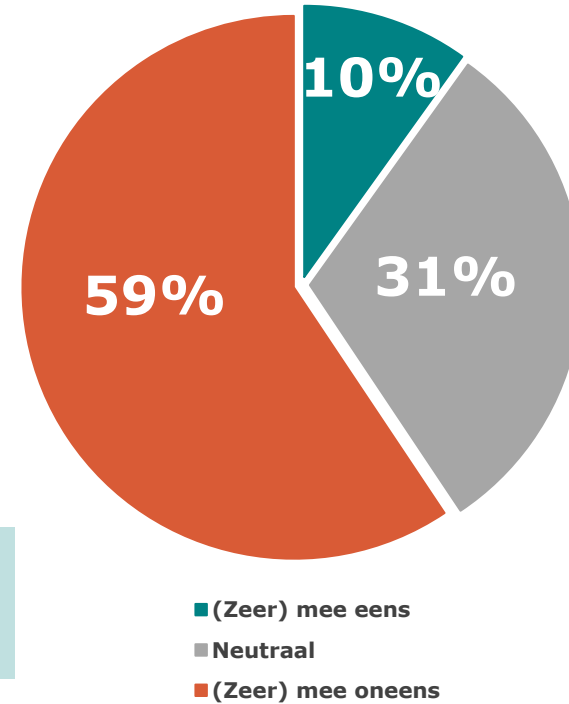


*Selectie: respondent drinkt wel eens alcohol

Waarom drinkt u alcohol? (N=462*)



In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stelling? Ik zou minder alcohol willen drinken (N=457*)



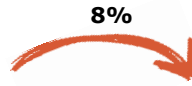
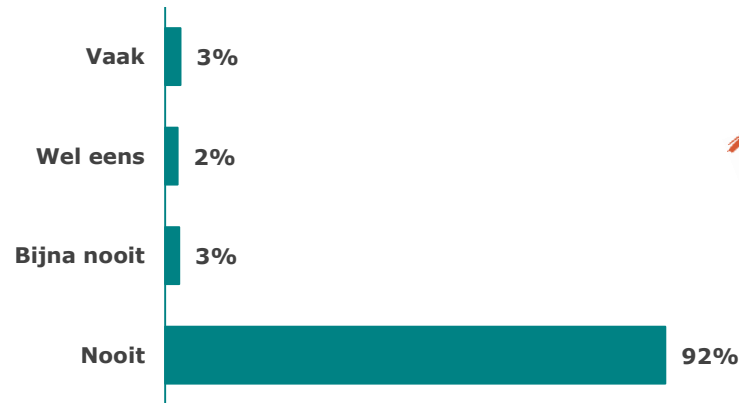
*Let op: het percentage weet niet/geen mening is niet opgenomen in deze grafiek

Acht op de tien (79%) van de respondenten drinkt alcohol omdat zij het echt lekker vinden.

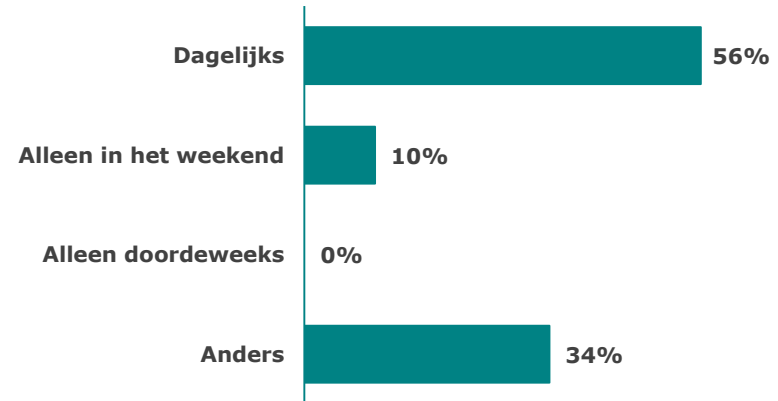
Zes op de tien (59%) respondenten wil *niet* minder alcohol drinken.

*Selectie: respondent drinkt wel eens alcohol

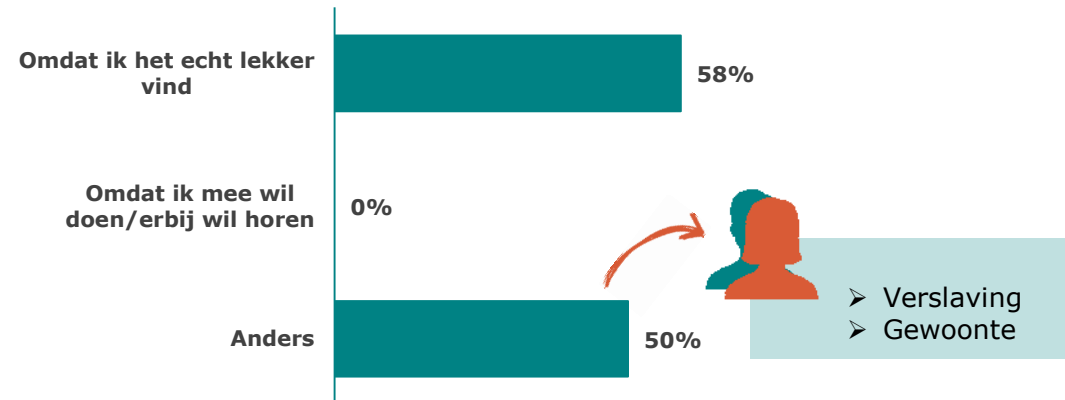
Rookt u wel eens? Zo ja hoe vaak? (N=525)



Als u (wel eens) rookt, hoe vaak rookt u dan meestal? (N=40*)



Waarom rookt u? (N=40*)

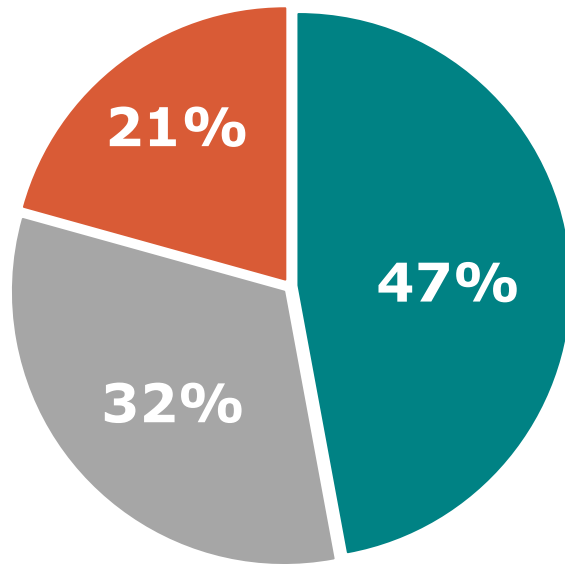


Het merendeel van de respondenten (92%) rookt nooit. Van de respondenten die wel eens roken (8%) rookt bijna zes op de tien (56%) dagelijks. Een even groot aandeel (58%) rookt omdat het echt lekker is.

Let op lage N, de resultaten zijn indicatief.

*Selectie: respondent rookt wel eens

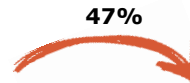
In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stelling? Ik zou minder willen roken (N=40*)



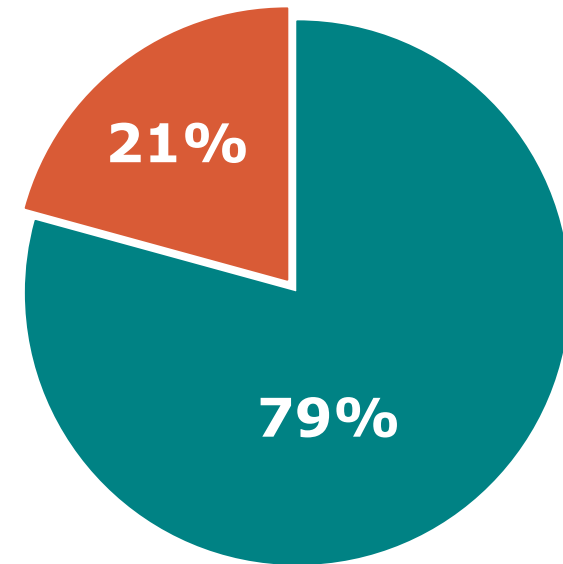
- (Zeer) mee eens
- Neutraal
- (Zeer) mee oneens

*Let op: het percentage weet niet/geen mening is niet opgenomen in deze grafiek

47%



Overweegt u om te stoppen met roken? (N=19**)



- Ja
- Nee

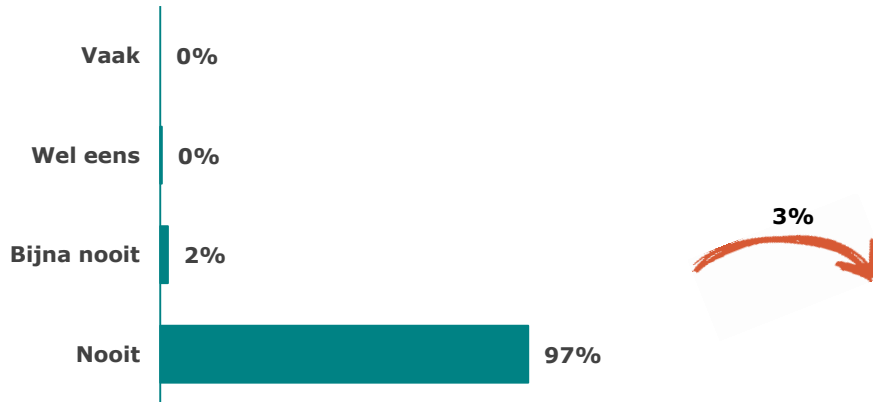
Van de respondenten die roken zou bijna de helft (47%) minder willen roken. Acht op de tien (79%) overweegt om te stoppen met roken.

Let op lage N, de resultaten zijn indicatief.

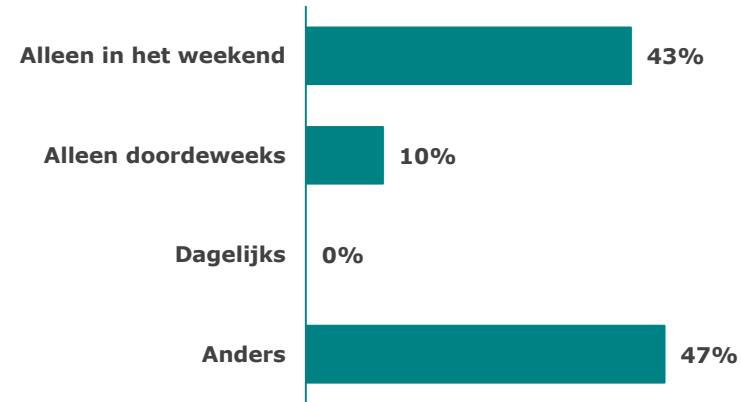


*Selectie: respondent rookt wel eens / **: respondent zou minder willen roken

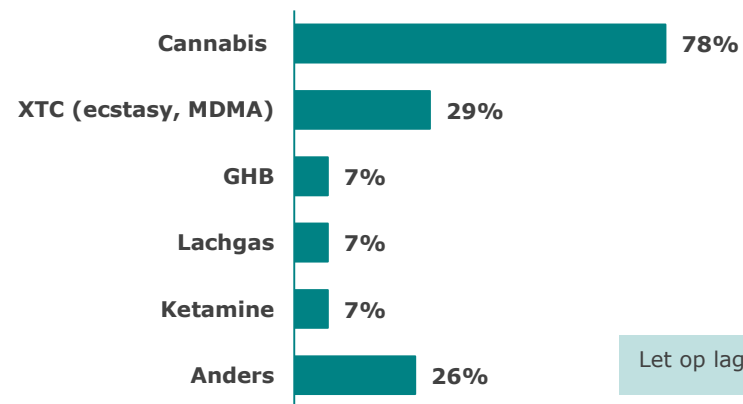
Gebruikt u wel eens drugs? Zo ja hoe vaak? (N=525)



Als u (wel eens) drugs gebruikt, hoe vaak gebruikt u dan meestal? (N=7*)



Als u (wel eens) drugs gebruikt, wat gebruikt u dan? (N=7*)



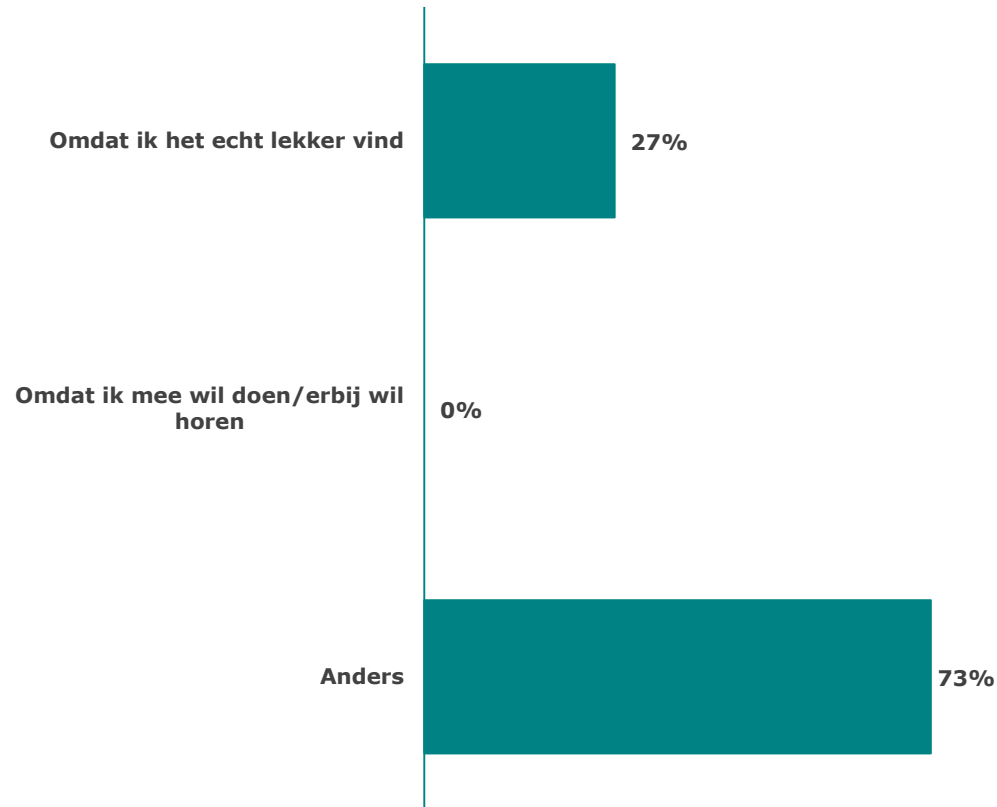
Het merendeel van de respondenten (97%) gebruikt *nooit* drugs.

In verband met de lage N zijn de twee rechter grafieken niet beschreven.


Let op lage N, de resultaten zijn indicatief.

*Selectie: respondent gebruikt wel eens drugs

Waarom gebruikt u drugs? (N=7*)

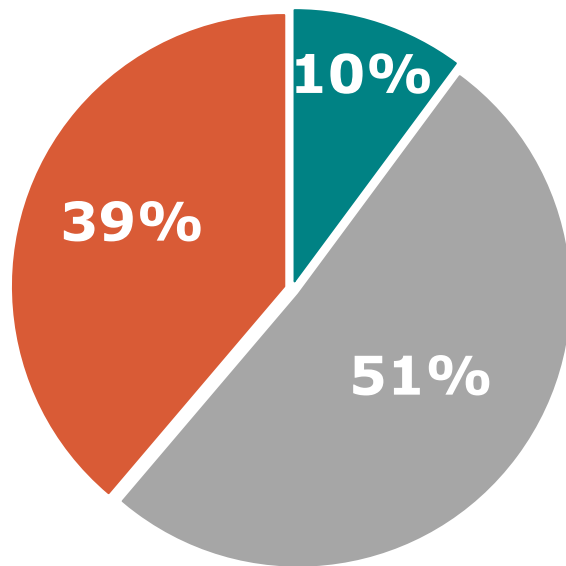


In verband met de lage N is deze grafiek niet beschreven.

Let op lage N, de resultaten zijn indicatief. 

*Selectie: respondent gebruikt wel eens drugs

In hoeverre bent u het eens of oneens met de volgende stelling? Ik zou minder drugs willen gebruiken (N=7*)

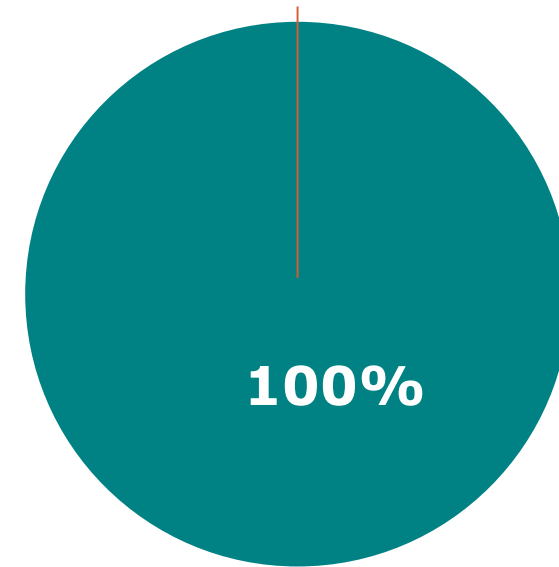


- (Zeer) mee eens
- Neutraal
- (Zeer) mee oneens

*Let op: het percentage weet niet/geen mening is niet opgenomen in deze grafiek



Overweegt u om te stoppen met drugs? (N=1**)



- Ja
- Nee

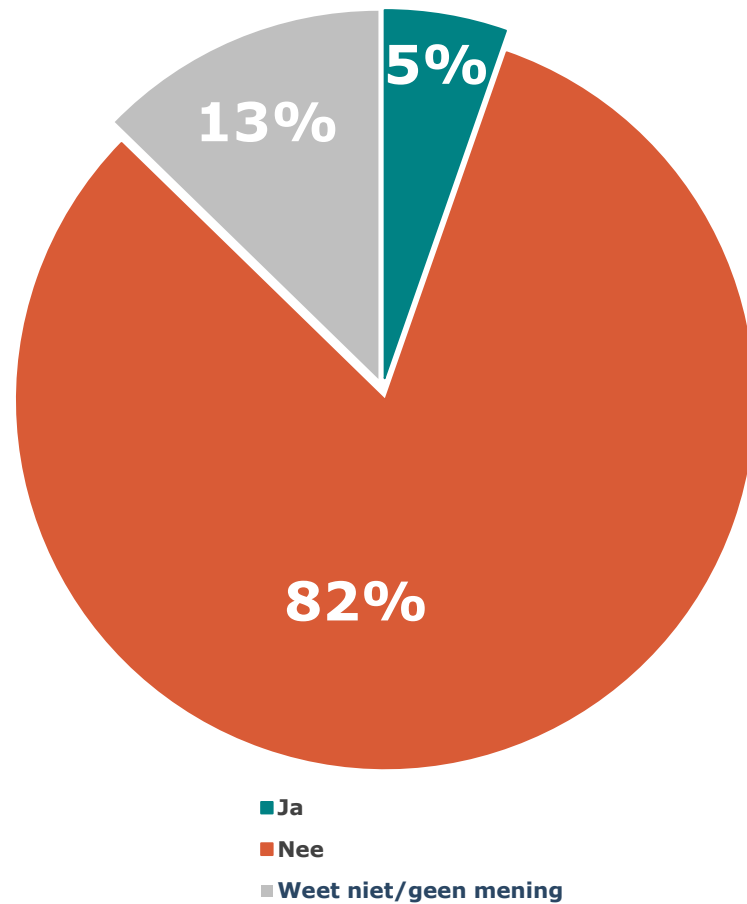
In verband met de lage N zijn deze grafieken niet beschreven.

Let op lage N, de resultaten zijn indicatief.



*Selectie: respondent gebruikt wel eens drugs / **: respondent zou minder drugs willen gebruiken

Heeft u vragen over het veilig gebruik van genotsmiddelen gemist? (N=525)



Acht op de tien (82%) respondenten heeft geen vragen over veilig gebruik van genotsmiddelen gemist.



Research 2Evolve

postadres

Postbus 918

1200 AX Hilversum

bezoekadres

Tesselschadelaan 15A

1217 LG Hilversum

telefoon

035 623 27 89

e-mail

info@research2evolve.nl

website

www.research2evolve.nl